

- 日中を楽しんで、夜はしっかり休もう。
- 夜型社会から自分を守る気持ちを持とう。

1. 深夜はいいかい



- タバコもお酒も、ダメなものは、きっぱり断る。
- 薬物に手を出すと、あなたの大切な人も悲しみ、傷つけてしまいます。ダメ！ゼッタイ！！

2. 喫煙・飲酒・薬物



- 著作権やプライバシーの侵害に注意しよう。
- スマホ副業の勧誘などは、慎重に考えよう。

3. 情報モラル



- 困ったら、警察に相談しよう。
- 電話相談できる窓口もあります。（＃8891）

4. 性被害・加害



- 共生社会に向けて、人権感覚を磨こう。
- 犯罪となるいじめは警察に相談できます。

5. 人権・いじめ



- 労働基準法を確認し、大人への相談も考えよう。
- 闇バイトは、個人情報などの弱みを握り、やめられない状況に追い込む。絶対に関わらないこと。

6. ブラックバイト



- 「遊泳可能区域」で泳ごう。（離岸流の危険性）
- 車両を使うときは安全第一で！交通死亡事故ゼロを目指し、「スピードの誘惑」に断固NO！！

7. 事故（車両・海難）



- 信頼できる人に悩みを話してみよう。（電話窓口もあります。0120-0-78310 子供SOSダイヤル）
- 「今は苦しいかもしれないが、未来はわからない」

8. 自殺対策



[\(ちゅらマナーハンドブック 2017\)](#)



[\(警察庁 少年からのシグナル\)](#)

1 深夜はいかい



[2 飲酒（厚生労働省資料）](#)



[2 大麻（違法で有害）](#)

2 大麻（本当の怖さ）



[3 インターネット](#)

[トラブル事例集](#)

(総務省資料)



[4 性被害](#)

[\(警察庁資料\)](#)



[5 人権・いじめ](#)

[\(ちゅらマナーハンドブック 2022\)](#)



[6 ブラックバイト](#)

[\(あなたのアルバイトは大丈夫?\)](#)



[6 ブラックバイト](#)

[\(「闇バイト」の現実\)](#)



[7 事故（二輪・原付の防衛](#)

運転）



[8 自殺対策](#)

[\(沖縄県の相談窓口\)](#)



[8 自殺対策](#)

[\(文科省 君は君のままでいい\)](#)

9. さらに詳しく調べよう！

タイトルをクリックすると、リンク先の情報が表示されます。