



「頑張る宮高生を応援する！」進路だより

**ADELANTE** -前進-

第 37 号

令和 6 年 12 月 23 日 (月) 発行

発行：宮古高校進路指導部

## 冬休み中の進路指導室・進路学習室の利用について

冬休み中(12/26~1/5)の利用は以下の通りになります。

- ① 12/26(木)及び12/27(金)の8:30~17:00まで利用できます。
- ② 年末年始期間(12/28(土)~1/5(日))は利用できません。
- ③ 3年生及び卒業生で調査書が必要な場合は、特に注意してください。

### ~1年間の振り返り~

レビュータイムで日々の振り返りをしていると思います。1年の締め、自分の振り返りの仕方を振り返ってみてはいかがでしょうか？

- ① 事実レベルの振り返り  
👉 「やったこと」の記載が中心
- ② 感情レベルの振り返り  
👉 「楽しかったこと・つまらなかったこと」の記載が中心
- ③ 理性レベルの振り返り  
👉 「できたこと・できなかったこと」の記載が中心
- ④ 目標設定レベルの振り返り  
👉 「なすべきこと」の記載が中心

